

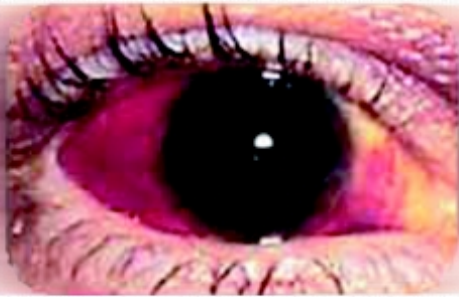


# ข่าว

ปีที่ 3 ฉบับที่ 11/2549 เดือนพฤศจิกายน 2549

www.fda.moph.go.th

## ตาแดง....



## โรคที่มากับน้ำท่วม

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

เพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย โดยเฉพาะปีนี้ประเทศไทยมีฝนตกชุก แล้วยังมีน้ำเหนือมากกว่าปีที่ผ่านมามาก จึงทำให้เกิดภาวะน้ำท่วมในหลายจังหวัด ประชาชนเดือดร้อนอย่างหนัก เสียหายทั้งบ้านเรือนไร่นา ที่อยู่อาศัย รวมทั้งยังเป็นปัญหาทางด้านเศรษฐกิจอีกด้วย และที่สำคัญก็คือ โรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ที่มาเยือนพร้อมกับน้ำท่วม เช่น โรคน้ำกัดเท้า โรคผิวหนัง ผดผื่นคัน อูจจาระร่วง โรคฉี่หนู และโรคที่เป็นกันมากนั่นก็คือ โรคตาแดง

**โรคตาแดง** เกิดจากการอักเสบของเยื่อบุตา จากการติดเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่จะติดต่อโดยตรงจากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยที่ติดมากับนิ้วมือ และแพร่จากนิ้วมือมาติดที่ตาโดยตรง ไม่ติดต่อทางการสบสายตา ทางอากาศ หรือทางรับประทานอาหารร่วมกัน ผู้ป่วยจะมีอาการตาแดง เคืองตา ปวดตา ตาขาวจะมีสีแดงเรื่อๆ น้ำตาไหล เจ็บตา มักจะมีขี้ตามากร่วมด้วย การป้องกันนั้นสามารถทำได้โดยล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่คลุกคลีใกล้ชิดหรือใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วยตาแดง ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างด้วยน้ำสะอาดทันที อย่าปล่อยให้แสบหรือแสบดวงตอมองตา หมั่นดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน

ให้สะอาดอยู่เสมอ หากเมื่อเกิดอาการดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์ พักผ่อนสายตา ไม่ใช้สายตา และควรหยุดเรียนหรือหยุดงาน รักษาตัวอยู่ที่บ้าน เพื่อป้องกันไม่ให้โรคตาแดงลุกลาม หรือติดต่อสู่ผู้อื่น

การรักษาอย่าได้ซื้อยามาใช้เอง เพราะอาจได้รับยาไม่ถูกต้อง อาการ เป็นอันตรายต่อดวงตาซึ่งเป็นอวัยวะที่บอบบางได้ โดยเฉพาะอาจได้รับยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ ซึ่งจัดเป็นยาเฉพาะที่และเป็นยาอันตราย หากใช้ติดต่อกันอาจทำให้ตาบอดได้ หากมีอาการคันหรือบวมที่ตา มีขี้ตามาก ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อที่จะได้รับการรักษาที่ถูกต้อง และก่อนใช้ยาควรตรวจดูให้แน่นอนก่อนทุกครั้งว่า ยาหมดอายุหรือยัง รวมทั้งไม่ควรใช้ยาหยอดตาหลังเปิดใช้แล้ว 1 เดือน เพราะยาจะมีฤทธิ์เต็มที่ภายในหนึ่งเดือนหลังจากเปิดใช้ครั้งแรกเท่านั้น จากนั้นจะค่อยๆ เสื่อมสภาพทีละน้อย ♥

**สอบถามข้อมูล ร้องเรียน แจ้งเบาะแส  
เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ก็  
สายด่วน อช. 1556**



## บท. แอลบ

ระยะนี้ คงจะไม่มีอะไรที่เป็นความทุกข์ของพี่น้องชาวไทยเกินกว่าน้ำท่วมแล้ว น้ำท่วมครั้งนี้กินพื้นที่กว้างขวางมากกว่าครั้งหนึ่งของประเทศ มีผู้ไร้ที่อยู่อาศัย และได้รับความลำบาก ทั้งการอยู่ การกิน การขับถ่าย การสัญจรไปมา รวมถึงการเจ็บไข้ได้ป่วย ซึ่งโรคที่มากับน้ำท่วมและมีการเจ็บป่วยกันมากคือ โรคน้ำกัดเท้า โรคตาแดง โรคอุจจาระร่วง และยังมีโรคฉี่หนู

“**ข่าว ออย.**” ฉบับนี้ จึงนำเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและการดูแลโรคตาแดงมาฝาก และในฉบับต่อไปจะพยายามนำเอาเรื่องให้ผู้ประสบภัยน้ำท่วมควรมองหาความสนใจเรื่องการบริโภคอาหารมาแนะนำ ซึ่งเรื่องอาหารเป็นเรื่องที่สำคัญ หากละเลยไม่ให้ความสำคัญ อาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วงระบอบขึ้นได้

เรื่องการหลอกลวง เป็นเรื่องที่ไม่หมดไปจากโลก ไม่ว่าจะเป็นที่ประเทศไหน ตราใบใดที่คนเรายังมีความโลภ โกรธ หลง อยู่ การหลอกลวงขายยา โดยเฉพาะที่เป็นยาสมุนไพร ยาแผนโบราณ ทั้งในรูปยาลูกกลอนและยาน้ำ ยังมีให้เห็นอยู่ โดยอาศัยความเชื่อของชาวบ้านว่า สิ่งที่ได้จากธรรมชาติเป็นสิ่งที่ปลอดภัย และสร้างความหวังของผู้ที่เจ็บป่วยว่ายานี้จะช่วยให้หายจากความเจ็บป่วยนั้นได้ นอกจากสรรพคุณที่เลิศลอยแล้ว บางครั้งยังอาศัยพระ หลวงพ่อ หลวงพี่ มาหากิน เช่น มีลายเซ็นของพระกำกับ เป็นต้น แต่บนหกลกไม่ระบุว่ามีผลที่ได้ ถึงมีก็เป็นสถานที่ปลอม ไม่มีเลขทะเบียนยา บางครั้งก็เอาเลขอะไรไม่ทราบมาใส่ให้ดูขลัง และที่สำคัญจะใช้วิธีเร่ขาย ไม่ขายตามร้านขายยาที่มีใบอนุญาต ตัวอย่างยาพวกนี้ เช่น “**ยาน้ำ ยอดยาจีน โสมกลั่น กระตุกเสือ**” “**ยาสมุนไพร ตราขนทอง**” “**ยาสมุนไพรไทยแท้**” เป็นต้น เมื่อมีการนำตัวอย่างไปตรวจวิเคราะห์ พบว่า มีสเตียรอยด์มากกว่า 1 ชนิด และมีในปริมาณที่สูงกว่าการใช้รักษาตามปกติ สเตียรอยด์เป็นยาควบคุมพิเศษที่ต้องจ่ายโดยเภสัชกร ตามใบสั่งแพทย์ เป็นยาที่ไม่ค่อยง่ายง่าย ๆ เพราะมีผลข้างเคียงสูง จะใช้เมื่อมีความจำเป็น และต้องควบคุมการใช้อย่างใกล้ชิด ยานี้เมื่อใช้แรกๆ จะรู้สึกอาการดีขึ้นทันที หายจากปวดร่างกาย ปวดเข่า กินได้ นอนหลับ แต่เมื่อใช้ไปอีกระยะหนึ่ง จะเกิดอาการบวมหน้า หน้าบวม กระตุกหู กระเพาะอาหารทะลุ ความดันโลหิตสูง ภูมิคุ้มกันต้านทานถูกกด ติดเชื้อได้ง่ายๆ จึงขออย่าได้หลงเชื่อการหลอกลวงลักษณะดังที่กล่าว พบมีการผลิตที่โหดร้าย ออย. ทันที ที่สายด่วน ออย. 1556 หรือแจ้งที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดก็ได้ ต้องช่วยกันครับ เพื่อความปลอดภัยของพวกเราเอง กำจัดพวกเห็นแก่ตัวพวกนี้ให้หมดไป

จากการพา ออย.น้อย ที่ชนะเลิศการประกวดไปทัศนศึกษาที่ฮ่องกงในเดือนตุลาคมที่ผ่านมา **น้องมิ่ง** จากโรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) จังหวัดเพชรบุรี เลขอเขียนด้วยคน ใน “**มม ออย.น้อย**” นำสิ่งที่ได้พบเห็นมาเล่าสู่กันฟัง น้อง ออย.น้อย ทำหน้าที่มีเรื่องเล่าดีๆ ออกมาแชร์กับเพื่อน “**ข่าว ออย.**” ก็ยินดีเป็นสื่อให้ครับ

<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในวงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ</p> <p><b>เจ้าของ</b></p> <p>สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา</p> <p><b>ที่ปรึกษา</b></p> <p>นายมานิตย์ อรุณากูร รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา</p> <p><b>บรรณาธิการ</b></p> <p>นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ</p>	<p><b>กองบรรณาธิการ</b></p> <p>นายศุภกาญจน์ โภคัย      นางศิริกุล อ่าพันธ์ นางผุสดี เวชพิพัฒน์      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร นายบุญทิพย์ คงทอง      นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว</p> <p><b>สถานที่ติดต่อ</b></p> <p>กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ : 0 2590 7125    โทรสาร : 0 2591 8472 e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th</p> <p><b>พิมพ์ที่</b></p> <p>สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก</p>
--	--





# อย. แะรักษาโรคน้ำกัดเท้า ต้องใจเย็น หากเรื้อรังควรรีบ ปรึกษาแพทย์



อย. ท่วงใยผู้ประสบภัยน้ำท่วม เนื่องจากสถานการณ์น้ำท่วม  
ในปีนี้น่าค่อนข้างรุนแรงและกระจายเป็นวงกว้าง ส่งผลให้มีผู้ประสบภัย  
น้ำท่วมจำนวนมาก และจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบ  
ผู้ป่วยโรคน้ำกัดเท้าสูงสุด ทั้งนี้โรคน้ำกัดเท้าสามารถป้องกันได้  
โดยหลังจากแช่น้ำต้องทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่และน้ำเปล่าจน  
สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง โดยเฉพาะตามซอกนิ้วเท้า แต่ถ้าพบว่า  
มีบาดแผลบริเวณเท้าควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ สำหรับ  
โรคน้ำกัดเท้าในระยะแรกยังไม่มียาฆ่าเชื้อ ผู้ป่วยจะมีอาการระคายเคือง  
คันและแสบ สามารถรักษาโดยการทายาหากกลุ่มสเตียรอยด์ซึ่งยังไม่

จำเป็นต้องใช้ยาฆ่าเชื้อรา เพราะอาจจะทำให้เกิดอาการระคายเคือง  
และแสบมากขึ้น แต่ถ้าพบว่าผิวหนังเป็นแผลและมีการติดเชื้อ  
แบคทีเรีย จะทำให้เกิดอาการอักเสบ บวมแดง เป็นหนองและปวด  
ต้องรักษาโดยการรับประทานยาปฏิชีวนะร่วมกับการทำความสะอาด  
แผลด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วทาดูด้วยยาฆ่าเชื้อหรือยาปฏิชีวนะ หากยัง

(อ่านต่อหน้า 8)

## อย. ประกาศชื่อ 2 ซอสเย็นตาโฟอันตราย มีสีเกินมาตรฐาน



อย. ได้รับข้อมูลจาก สสจ. กระบี่เกี่ยวกับรายงานผลการตรวจสอบอาหารว่ามีซอสเย็นตาโฟ ๓ รายคือ **ตราดอกโป๊ยเซียน** และ **ตราสามเหรียญทอง เอ** ผลการไม่ถูกต้อง ไม่ระบุส่วนประกอบ สถานที่ผลิต วันที่ผลิต และเลขสารบบอาหาร ผลการตรวจวิเคราะห์พบว่ามีปริมาณสีเกินจากที่กำหนดไว้ในประกาศกระทรวงสาธารณสุข จึงขอเตือนประชาชนอย่าซื้อซอสเย็นตาโฟทั้งสองยี่ห้อนี้มาใช้ เพราะอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ หากพบการจำหน่ายโปรดแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 ทั้งนี้ สีที่ใส่ในซอสเย็นตาโฟ นิยมใช้สีโปงโซ 4 อาร์ เพื่อให้ซอสมีสีแดง สีชนิดนี้เป็นสีผสมอาหารที่ได้จากการสังเคราะห์ แต่ถ้าใช้ในปริมาณมากเกินไปอาจได้รับอันตรายจากโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว สารหนู โครเมียม สังกะสี เป็นต้น โดยกรณีของสารหนู ถ้าเข้าไปสะสมในร่างกายจะทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย กล้ามเนื้ออ่อนแรง ระบบทางเดินอาหารผิดปกติ และโลหิตจาง ส่วนตะกั่วมีพิษต่อระบบประสาททั้งแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง อาการพิษเรื้อรังจะพบเส้นตะกั่วสีม่วงคล้ำที่เหงือก มือตก เท้าตก เป็นอัมพาต เกิดอาการผิดปกติของทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการทางระบบประสาท นอกจากนี้ ยังมีอันตรายจากตัวสีเอง ถ้าใช้ปริมาณมากบ่อยครั้ง ตัวสีจะไปจับอยู่ตามเยื่อหุ้มกระเพาะ ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ ขัดขวางการดูดซึมอาหาร เกิดอาการท้องขึ้น น้ำหนักลด อ่อนเพลีย และทำให้เป็นมะเร็งต่อมไทรอยด์หรืออวัยวะอื่นได้ ตามกฎหมายกำหนดให้ใช้สีโปงโซ 4 อาร์ ได้ในปริมาณไม่เกิน 50 มิลลิกรัมต่ออาหาร 1 กิโลกรัม เท่านั้น

สำหรับผู้ขายซอสเย็นตาโฟโปรดเห็นแก่ความปลอดภัยของผู้บริโภค นำซอสเย็นตาโฟที่มีผลถูกต้อง และมีเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย. มาจำหน่าย หากฝ่าฝืนจะมีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกินสามหมื่นบาท และกรณีที่พบว่ามีสีสังเคราะห์เกินมาตรฐาน จะต้องระวางโทษปรับไม่เกินห้าหมื่นบาท แต่หากพบว่าเป็นสีห้ามใช้จะต้องได้รับโทษสถานหนักจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนผู้บริโภคขอให้เลือกอาหารที่มีสีธรรมชาติ ผู้ที่ชอบรับประทานเย็นตาโฟ ควรเลือกร้านที่ใช้ซอสที่ทำมาจากเต้าหู้ยี้ เพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพ ❤️

# อ. เตือน อย่าหลงเชื่อ “แคปซูลเลือดจระเข้ฟริชดราย” รักษาโรคอะไรก็ได้

อ. ได้รับแจ้งจากมูลนิธิเพื่อผู้บริโภคว่า ทางมูลนิธิฯ ได้รับการร้องเรียนจากผู้บริโภครายหนึ่งที่จังหวัดแพร่ว่า มีการนำยาเลือดจระเข้ฟริชดราย มาจำหน่ายในราคาซองละ 1,200 บาท มีทั้งหมด 96 แคปซูล แต่ไม่ได้บอกแหล่งผลิต วันผลิต และวันหมดอายุ โดยแจ้งสรรพคุณว่าช่วยขับสารพิษ ออกจากร่างกาย แก้อาการร้อนใน ลดอาการบวมของเนื้องอกและอาการอักเสบต่างๆ ส่วนข้อบ่งชี้คือบรรเทาอาการเจ็บปวดของโรคอะไรก็ได้ โรคอะไรก็ได้เลือดขาว และโรคอะไรก็ได้ อื่นๆ อีกทั้งอ้างว่าพ่อของผู้จำหน่ายเคยเป็นโรคอะไรก็ได้ระยะสุดท้ายกินแล้วหาย ในเรื่องดังกล่าวถือเป็นการ อวดอ้างสรรพคุณทางยา อ. จึงได้ตรวจสอบการขึ้นทะเบียนตำรับยาพบว่า **ขณะนี้ อ. ยังไม่เคยรับขึ้นทะเบียนตำรับยาที่มีเลือดจระเข้ฟริชดราย เป็นส่วนประกอบแต่อย่างใด และยังไม่มียาชื่อการค้าที่นำชื่อเลือดจระเข้ฟริชดรายสามารถรักษาโรคอะไรก็ได้** อย่างไรก็ตาม ผู้ประกอบการ ที่ต้องการผลิตผลิตภัณฑ์เลือดจระเข้ฟริชดรายเพื่อจำหน่ายและต้องการแสดงสรรพคุณผลิตภัณฑ์ในการบำบัดบรรเทารักษา จะต้องมาขออนุญาต ขึ้นทะเบียนตำรับยากับ อ. ให้ถูกต้องก่อน มิฉะนั้นจะต้องได้รับโทษตามกฎหมาย และหากพบว่ามีการโฆษณาสรรพคุณเกินจริงที่อาจทำให้ผู้บริโภค เข้าใจผิดก็จะได้รับโทษเช่นกัน ขอให้ผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ยังไม่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานจาก อ. โดยเฉพาะ ผลิตภัณฑ์ที่อ้างรักษาโรคโดยไม่มียาชื่อการค้าที่นำชื่อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ยังไม่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานจาก อ. โดยเฉพาะ โอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง ดังนั้นก่อนซื้อผลิตภัณฑ์ที่อ้างรักษาโรคใดๆ ขอให้ผู้บริโภคตรวจสอบข้อมูลบนฉลากทุกครั้งว่าจะต้องแสดงเลขทะเบียน ตำรับยา มีสรรพคุณอย่างไร และขอให้เชื่อถือเฉพาะสรรพคุณที่ระบุที่ฉลากซึ่งได้รับการอนุญาตจาก อ. แล้วเท่านั้น ❤️

## อ. เตือน อย่าซื้อขายแผนโบราณ “ยาน้ำ ยอดยาจีน โสมกลั่น กระจกเสือ” ไม่ขึ้นทะเบียนตำรับยา... อันตราย !

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้บริโภคว่า พบการจำหน่ายยาสมุนไพร ชื่อว่า “ยาน้ำ ยอดยาจีน โสมกลั่น กระจกเสือ” ขวดมีลักษณะแบน ท่อด้วยกระดาษแก้วสีเหลือง ไม่มีเลขทะเบียนตำรับยา ราคาขายขวดละ 10 - 15 บาท มีขายในหลายพื้นที่ ได้แก่ ตลาดลำพูน แม่ทา อ.แม่ทา จ.ลำพูน อ.เชียงดาว อ.แม่แตง อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ และ อ.แม่พระ จ.ลำปาง โดยระบุว่า ผู้ผลิตอยู่ จ.พะเยา และ อ.ย. ตรวจสอบพบว่ายาดังกล่าวไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาจริง จึงได้แจ้งให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั้ง 3 แห่ง ดำเนินการตรวจสอบแล้ว ในกรณีลักษณะดังกล่าว อ. ได้เคยตรวจพบยาแผนโบราณที่มีการอวดสรรพคุณเกินจริงว่าสามารถบำบัดได้สารพัดโรค เช่น ปวดหัว ปวดข้อ ช่วยเจริญอาหาร เป็นยาอายุวัฒนะ เมื่อเก็บตัวอย่างมาตรวจ มักพบว่ามียาแผนปัจจุบันประเภทสเตียรอยด์ ซึ่งเป็นยาควบคุมพิเศษผสมอยู่ ทั้งนี้ ยาสเตียรอยด์เป็นยาที่ทำให้เกิดผลข้างเคียงสูงต่อผู้บริโภค อาจทำให้เกิดอาการบวม น้ำหนักบวม กระดูกผุ กระเพาะอาหารทะลุ ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อไม่มีแรง และหัวใจเต้นผิดปกติหรือหยุดเต้นได้ อีกทั้งมักเป็นยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา เช่นเดียวกับกรณียาน้ำ ยอดยาจีน โสมกลั่น กระจกเสือ จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อซื้อยาดังกล่าวมาบริโภค เพราะอาจได้รับอันตราย และให้ระมัดระวังในการซื้อยาแผนโบราณ โดยเฉพาะยาที่ไม่มีเลขทะเบียนตำรับยาให้สงสัยไว้ก่อนว่าเป็นยาที่ไม่มีคุณภาพ รับประทานแล้วอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายถึงชีวิต และหากพบยา ในลักษณะนี้ขอให้แจ้งร้องเรียนพร้อมระบุรายละเอียดมาที่สายด่วน อ. 1556 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อ อ. จะเร่งตรวจสอบและสืบหาผู้กระทำความผิด มาดำเนินคดี สำหรับผู้ผลิตยาแผนโบราณที่ลักลอบผลิตขายอย่างผิดกฎหมาย หาก อ. ตรวจสอบพบจะดำเนินการกับผู้กระทำความผิดขั้นเด็ดขาด โดยมีโทษ ทั้งจำคุกและปรับอย่างสูงสุด ❤️

## อ. เตือนระวังถูกหลอก โฆษณาชวนเชื่อทางวิทยุชุมชน โวอาหารรักษาโรค

อ. ได้รับแจ้งจาก สสจ. สระบุรีว่ามีผู้บริโภคร้องเรียนเกี่ยวกับการโฆษณาทางสถานีวิทยุชุมชน โดยโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและ เครื่องดื่มสมุนไพรอวดสรรพคุณในการรักษาโรคต่างๆ ได้สารพัดโรค ซึ่งจากการตรวจสอบพบว่า ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร ดังกล่าว ไม่ได้ขออนุญาตโฆษณากับทางราชการ สสจ. สระบุรีจึงได้มีหนังสือขอให้สถานีวิทยุชุมชนต่างๆ ระงับการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

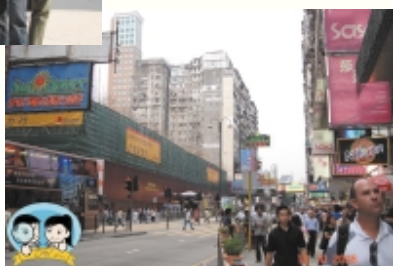
(อ่านต่อหน้า 8)



มุมมอง.น้อย ฉบับนี้ ผมขอนำข้อคิดเห็นของนักเรียน  
น้อย.น้อย โรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) จังหวัด  
เพชรบุรี ที่ได้มีโอกาสไปทัศนศึกษาที่ฮ่องกง แม้ว่าไม่เกี่ยวกับการ  
ทำงานของ น้อย.น้อย แต่ก็ให้มุมมองที่ว่าหลังจากการทำงาน  
ที่ปากเพียร ออดทนกับกิจกรรม น้อย.น้อย แล้ว น้อย.น้อย จังหวัด  
เพชรบุรี ได้มุมมองอะไรจากฮ่องกงบ้าง

ความสำเร็จแรกในกลุ่ม น้อย.น้อย โรงเรียนวัดจันทราวาส  
(ศุขประสารราษฎร์) คงเป็นความสำเร็จที่มาจากความเพียรพยายาม  
จากบุคลากรทุกส่วนเป็นแน่ ไม่ว่าจะคุณครู นักเรียน ภารโรง  
ผู้ปกครอง และชาวบ้าน ทำให้โรงเรียนได้รับรางวัลแห่งเกียรติยศนี้  
รางวัลชนะเลิศการแข่งขัน น้อย.น้อย นอกจากนี้จะพิสูจน์พลังความ  
สามารถของเยาวชนแล้ว ยังมีรางวัลตอบแทนให้กับเยาวชนอีกด้วย  
ปีนี้รางวัลที่ได้รับคือการให้กลุ่ม น้อย.น้อย ได้ไปทัศนศึกษาประเทศ  
ฮ่องกง เป็นปีี่ริเริ่ม และคิดว่าปีต่อไป น่าจะมีกิจกรรมเช่นนี้อีก

การไปประเทศฮ่องกงครั้งนี้มิได้เพียงไปเพื่อสนุกสนาน  
แต่อย่างเดียว ข้าพเจ้าได้จดจำสิ่งดีๆ ในประเทศฮ่องกงมาเพื่อ  
บอกกล่าวแก่บุคคลที่รู้จักอีกด้วย แน่แน่นอนว่าภาพเศรษฐกิจของ  
ประเทศฮ่องกงย่อมดีกว่าประเทศไทย เพราะฮ่องกงเป็นประเทศ  
ท่องเที่ยว สิ่งที่น่าจดจำคงไม่ใช่ระบบเศรษฐกิจเป็นแน่ ข้าพเจ้า  
รู้สึกชอบนิสัยความรักกฎหมาย และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดของ  
ชาวฮ่องกงเป็นอย่างมาก เวลาข้ามถนนต้องรอสัญญาณไฟ ตำรวจ  
ไม่รับสินบน เมื่อกลับมายังโรงเรียนข้าพเจ้าคิดที่จะปลูกจิตสำนึก



ต่อยอดคือห้องๆ รักสิทธิผู้บริโภคในตัวเอง รู้จักเลือก ไม่เห็นแก่  
ของแถม ถึงจะเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่ถ้าทุกคนในโรงเรียนปฏิบัติตาม  
คงมีความสุขไม่น้อย การทิ้งขยะคงปฏิเสธไม่ได้ว่าจะไม่มีคนทิ้งไม่  
ลงถัง ขนาดประเทศฮ่องกงมีกฎหมายที่เคร่งครัด ยังมีขยะอยู่บน  
ทางเดินเท้า และท้องถนน แต่อาจเล็กน้อยไม่มากเท่าประเทศไทย  
ข้าพเจ้าคิดเสมอว่าคงห้ามให้เขาทิ้งไม่ได้ แต่ข้าพเจ้าห้ามตัวเอง  
และคนรู้จักได้ ดังนั้น ข้าพเจ้าจะเริ่มจากตัวข้าพเจ้าแล้วจึงเผยแพร่  
สู่ห้องๆ ภายในโรงเรียน อาหารของประเทศฮ่องกงส่วนใหญ่จะ  
ค่อนข้างมันเยอะ รสชาติเค็ม จืด ประมาณนี้ หรือก็ไม่หวาน ข้าพเจ้า  
คิดว่าอาหารจานอาหารรสจัดก็ไม่ดีต่อสุขภาพ จึงจะประชาสัมพันธ์  
ในมุม น้อย.น้อย ให้มากยิ่งขึ้น ยังมีสิ่งหลายๆ อย่างที่น่าจดจำ มีทั้ง  
ความสนุกและความประทับใจในทัศนียภาพของประเทศฮ่องกงมาก  
เป็นประสบการณ์ และจะนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงานให้เกิด  
ประสิทธิภาพตอบแทนสิ่งดีๆ คืนให้แก่สังคมไทย ♥

นางสาวปริยาภรณ์ ตันอารีย์  
ร.ร.วัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์)









## โครงการ **อย-ร้านยา** รวมใจเกิดทัพของแผ่นดิน

สภาพเศรษฐกิจและวิถีชีวิตในปัจจุบัน ทำให้ประชาชนไม่มีเวลาที่จะดูแลสุขภาพตนเองมากนัก ละเลยในการสร้างเสริมสุขภาพ ไม่ได้ใส่ใจที่จะออกกำลังกาย มุ่งแต่ทำงาน และมีเวลาให้ตนเองน้อยลง เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเล็กน้อย ประชาชนจึงยังต้องพึ่งบริการจากร้านยา แม้ว่าปัจจุบันสถานพยาบาลต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นคลินิกหรือโรงพยาบาลเกิดขึ้นมากมายแล้วก็ตาม ร้านยายังเป็นทางเลือกที่สะดวกเข้าถึงง่าย ร้านยาเป็นจุดที่ประชาชนเลือกมารับบริการเมื่อเกิดการเจ็บป่วยในเบื้องต้นสูงถึงร้อยละ 60 - 80 ฉะนั้น ร้านยาจึงยังเป็นหน่วยบริการสาธารณสุขภาคเอกชนที่มีความสำคัญสูงยิ่งต่อระบบบริการสาธารณสุขของชาติตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน



หากร้านยาสามารถแสดงบทบาทเป็น **อาสาสมัครสาธารณสุข** ที่ให้บริการสุขภาพอย่างมีคุณภาพ มาตรฐาน คัดกรอง และส่งต่อผู้ป่วยอย่างเหมาะสม ดูแลให้มียาจำเป็นใช้เพียงพอในชุมชน จะทำให้ระบบบริการสาธารณสุขของประเทศมีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น บทบาทดังกล่าวจะยิ่งทวีความสำคัญในช่วงที่มีการระบาดของโรคที่ร้ายแรง เช่น **ไข้หวัดนก ไข้เลือดออก โรคมือ เท้า ปาก โรคไข้หวัดใหญ่**


เพื่อเป็นการร่วมเฉลิมฉลองการครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และฉลองการมีพระชนมายุครบ 80 พรรษา นับว่าเป็นช่วงปีมหามงคลยิ่งที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย ร้านขายยาทั่วประเทศ และหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องจะได้ร่วมทำกิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์ถวายแด่พระองค์ท่าน ภายใต้ชื่อโครงการ **อย-ร้านยา รวมใจเกิดทัพของแผ่นดิน** ส่งเสริมให้ร้านยามีบทบาทในการคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง โดยเริ่มนำร่องในโรคติดต่อที่กำลังเป็นปัญหา

โครงการนี้จะมีกิจกรรม คือ การจัดประชุมชี้แจง 4 ครั้ง ใน 4 ภาค เพื่อทำให้ความรู้เรื่องโรคและการคัดกรอง ส่งต่อที่เหมาะสมให้กับร้านยาทั่วประเทศ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ซึ่งได้มีการจัดขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 29 ตุลาคม 2549 ณ โรงแรมเรติสัน กรุงเทพมหานคร มีร้านยากว่า 400 แห่ง ใน 26 จังหวัด เข้าร่วมประชุม โดยมีท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (นพ.มงคล ฤณ สงขลา) เป็นประธานเปิดงาน สำหรับในภาคอื่นๆ นั้น มีกำหนดการดังนี้


- |                   |                              |            |
|-------------------|------------------------------|------------|
| 12 พฤศจิกายน 2549 | มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมา | นครราชสีมา |
| 19 พฤศจิกายน 2549 | โรงแรมปางสวนแก้ว             | เชียงใหม่  |
| 26 พฤศจิกายน 2549 | โรงแรม บีที แกรนด์ ทาวเวอร์  | หาดใหญ่    |

นอกจากนั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาร่วมกับเครือข่ายได้จัดทำคู่มือการคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงโรค **ไข้หวัดนก ไข้เลือดออก โรคมือ เท้า ปาก** และแผนผังการระบาดใหญ่ของไข้หวัดใหญ่ รวมทั้งแบบฟอร์มการส่งต่อผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่ใช้ง่ายและเอกสารเผยแพร่ความรู้กับประชาชน กระจายให้ร้านยาทั่วประเทศเพื่อดำเนินการต่อไป ♥

คงมีอาการผิวลอกเปื่อยและขึ้นอยู่นาน จะมีการติดเชื้อรา เมื่อเป็นเชื้อราแล้วจะหายยาก ถึงแม้จะใช้ยาทาจนดูเหมือนหายดี แต่มักมีเชื้อหลงอยู่ เมื่อเท้าอับชื้นเมื่อใดก็จะเกิดเชื้อราลุกลามขึ้นมาใหม่ไม่หายขาด ดังนั้น การดูแลป้องกันไม่ให้เกิดโรคเชื้อราที่เท้าจึงมีความสำคัญ ควรล้างเท้าฟอกสบู่โดยเฉพาะบริเวณซอกนิ้วเท้า และเช็ดให้แห้งอยู่เสมอ จากนั้นทายารักษาโรคเชื้อรา ทั้งนี้การรักษาโรคน้ำกัดเท้าต้องใช้เวลอย่างน้อย 3 - 4 สัปดาห์ ผู้ป่วยจึงต้องใจเย็น แต่ถ้ามีอาการรุนแรงและเรื้อรัง ทายาไม่ได้ผลควรรีบพบแพทย์

นอกจากนี้ ในการซื้อยารักษาโรคน้ำกัดเท้า ควรซื้อจากร้านยาที่มีเภสัชกรประจำร้านเพราะสามารถให้คำปรึกษาการใช้ยาได้อย่างถูกต้อง พร้อมทั้งอ่านฉลากเพื่อตรวจสอบวันหมดอายุหรือวันเดือนปีที่ผลิตยา วิธีการใช้ยา และเพื่อความมั่นใจควรเลือกซื้อยาจากร้านขายยาที่แสดงป้าย “ร้านยาคุณภาพ” ซึ่งขณะนี้มีกว่า 101 แห่งแล้ว 



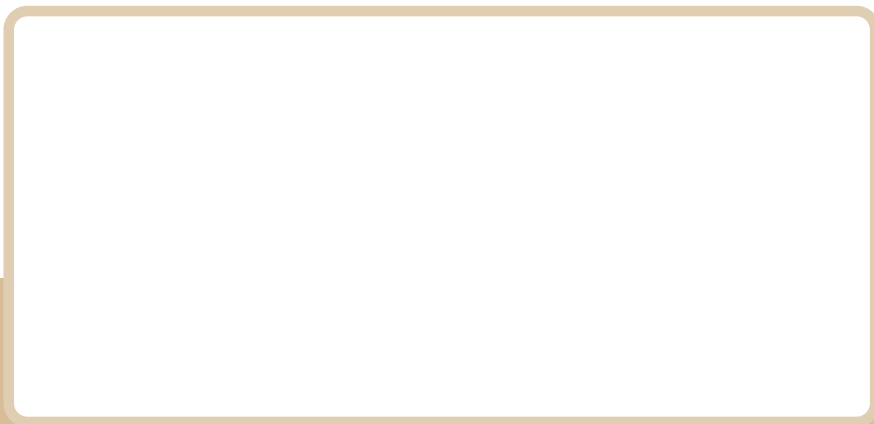
และเครื่องดื่มสมุนไพรนั้นแล้ว ออ. มีความห่วงใยในเรื่องนี้เป็นอย่างมาก เพราะที่จริงแล้วผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นเพียงผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานเสริม นอกเหนือจากการรับประทานอาหารหลักตามปกติเท่านั้น จึงขอให้ผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพราะมุ่งหวังรักษาโรคโดยเด็ดขาด อาจทำให้เสียโอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง พร้อมกันนี้ ขอให้ประชาชนช่วยสอดส่องเป็นหูเป็นตาแทนรัฐ หากพบการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงทางสื่อต่างๆ โปรดแจ้งเบาะแสให้ ออ. ทราบโดยละเอียด ผ่านทางสายด่วน ออ. 1556 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 0 2590 7354 โดยควรแจ้งรายการและวันเวลาที่ออกอากาศ เพื่อ ออ. จะได้มีข้อมูลในการตรวจสอบอย่างรวดเร็ว และสามารถดำเนินคดีกับผู้กระทำผิดได้อย่างทันที่ทันที่ ในส่วนของสถานีวิทยุชุมชนและนักจัดรายการทั้งหลาย ขอให้ระมัดระวังการโฆษณาที่เข้าข่ายอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น กล่าวอ้างสรรพคุณในการรักษาโรคหรืออวดอ้างสรรพคุณทางยาว่าสามารถรักษาโรคที่ทำโฆษณา เช่น โรคมะเร็ง อัมพฤกษ์ อัมพาต เพราะการโฆษณาในลักษณะนี้ถือเป็นการหลอกลวงผู้บริโภคให้เกิดความเข้าใจผิด เป็นการทำร้ายผู้บริโภคทางอ้อม หาก ออ. พบการกระทำผิดดังกล่าวจะดำเนินคดีทางกฎหมายอย่างเข้มงวด ซึ่งจะมีโทษปรับเป็นเงินตั้งแต่หลักพันจนถึงหลักแสน 



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472